



**Fachausweis Haushaltleiter /  
Haushaltleiterin 2007**

**Mündliche Prüfung**

**Vorbereitungszeit: 10 Minuten  
Prüfungsgespräch: 20 Minuten**

**Gesundheit und Soziales  
Essen und Trinken**

**Information:**

Sie arbeiten seit drei Wochen in einem Haushalt, in dem nebst den vier erwachsenen Personen auch noch die Grosseltern (82 und 85 Jahre) wohnen. Sie sind nebst vielen weiteren Aufgaben für den ganzen Einkauf und die Zubereitung der Mahlzeiten verantwortlich. Beim Einstellungsgespräch hat Ihnen Ihre Vorgesetzte gesagt, dass die zwei alten Leute bei der Berechnung der Kochmenge nicht berücksichtigt werden müssen, da sie ja sowieso nicht mehr viel essen. Sie machen sich auf der Grundlage Ihres Wissens so einige Gedanken zum Ernährungszustand der beiden alten Leute.

**Arbeitsauftrag:**

- ⇒ Gesunde Ernährung im Alter
- ⇒ Einflussfaktoren auf die Ernährung und die Gewohnheiten
- ⇒ Mögliche Ursachen für Veränderungen am Beispiel von
  - ↳ Über- und Untergewicht
  - ↳ Appetitlosigkeit / vermindertes Durstgefühl

**Notizen:**